

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Ebéd	Iskola felső B 11-14 éves	Cheddaros sajtkrémleves Levesgyönggyel Rakott zöldbab bulgurral	Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Tejfölös karfiolleves Zöldséges-csirkés rizottó Reszelt sajttal	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrel Túrós csusza szalonnapörccel Alma	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Finomfőzelék Csirke nuggetszel Félbarna kenyérrel
		Energia: 748.26 Kcal / 3,127.73 KJ	Energia: 483.69 Kcal / 2,021.82 KJ	Energia: 594.90 Kcal / 2,486.68 KJ	Energia: 999.37 Kcal / 4,177.37 KJ	Energia: 586.71 Kcal / 2,452.45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		27.92 g 35.65 g 13.63 g	18.21 g 11.90 g 1.75 g	30.54 g 17.28 g 5.27 g	38.72 g 54.13 g 19.86 g	31.98 g 24.26 g 1.97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		80.07 g 0.13 g 2.43 g	76.12 g 0.04 g 4.01 g	75.15 g 0.03 g 1.64 g	87.70 g 0.00 g 4.41 g	58.33 g 4.04 g 4.65 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,9,15,(12)	1,3,6,7	1,7	1,7,(3)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	5-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Ménusz
Eatrend Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos rendelések: 17783408-5-13
 Árcsúslam: 14892530-1-13
Előnevezés